

مراقبت از فیستول

فیستول

وریدهای اطراف فیستول هر چه زودتر گشاد و برای دیالیز قابل استفاده شود.

یکی از قدم های مهم قبل از شروع فرایند دیالیز آماده سازی رگ میباشد. فیستول در واقع اتصال سیاهرگ به سرخرگ بیمار در مچ دست یا آرنج میباشد. این کار طی عمل جراحی انجام و طی ۳-۴ هفته زمان لازم است تا رگ آماده شود.



مراقبت از فیستول

- بخیه ها ۱۵ روز بعد کشیده میشود
- با لمس یک فیستول فعال، لرزشی در زیر دست خود احساس میکنید در صورت این لرزش سریعاً به جراح مربوطه مراجعه کنید
- باید از فشار بر روی فیستول و ناحیه بالاتر از آن بپرهیزید.
- از پوشیدن لباسهایی با آستین تنگ که بر روی فیستول فشار می آورند بپرهیزید.
- گرفتن فشار خون ، تزریق وریدی و خونریزی از دست فیستول دار ممنوع است.

- بعد از عمل جراحی ، محل فیستول را تمیز نگه دارید و در صورت لزوم با محلول اکسیژنه یا بتادین شستشو و پانسمان کنید.
- پس از ایجاد فیستول ورزشهای دست برای مثال باز و بسته کردن مشت دست و فشردن مکرر یک تکه خمیر را به طور مرتب انجام دهید تا

- گاه فیستول دچار آنوریسم می شود؛ یعنی در یک ناحیه به شدت برجسته و پر خون می گردد.
- دقت کنید آنوریسم چون جدار نازکی دارد در خطر پارگی و خونریزی است، آن را به جراح مربوطه نشان دهید به خصوص اگر پوست روی آن نازک شده باشد.

- ممکن است پس از عمل، دست دچار تورم شود که معمولاً با انجام حرکات ورزشی و قرار دادن دست در سطحی بالاتر از سطح بدن تورم کاهش می یابد.

- در صورت بروز درد، تورم، قرمزی ، گرمی یا ترشح چرکی در فیستول با تورم ساعد و بازوی راست فیستول دار به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

- از آویزان کردن کیف سنگین بر روی شانه و برداشتن اجسام سنگین (حداکثر ۲ کیلوگرم) اجتناب شود.

- فیستول ۴ تا ۶ هفته بعد از ایجاد، آماده استفاده می باشد.

- بعد از اتمام دیالیز و پس از خروج سوزن ها، روی محل را با دست به مدت ۲۰ دقیقه فشار دهید.

- تا چند ساعت بعد از دیالیز برای پرهیز از ایجاد عفونت حمام نکنید.

- از دراز کشیدن، چرخیدن روی اندام فیستول دار، بستن دستبند و ساعت در دست فیستول دار پرهیز کنید.

- برای نرم شدن پوست ناحیه سوزنی از پماد آد استفاده کنید.

- استفاده از آب سرد و آب گرم برای کارکرد بهتر فیستول توصیه می شود.

منابع :

- ۱ . گروه نویسندگان.پرستار و دیالیز.وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی.شرکت انتشارات سها،پاییز ۱۳۸۸
۲. consult nursing (پایگاه اطلاعاتی)
واحد آموزش سلامت بیمارستان شهیدرضازاده قائمیه
فروردین ۱۴۰۴